

Hulanda? Stò'i nèk!

Mi meta ta:

Mi 'pa kiko'

Pa kiko mi ke logra e meta aki?

Mi zona di kresementu

Kiko ta stapnan chikitu ku mi por tuma?

Mi desafio

Kua ta e momentunan ku por trese desafio pa mi keda traha riba mi meta?

Mi apoyo

Ken por ta un sosten p'ami segun ku mi ta traha riba mi meta?

Mi reflekshon

Kon i ku ki frekuensia mi ta reflehá riba e proseso akí?

Kapitulo 5 di e buki 'Hulanda? Stò'i nèk!' ta duna bo mas informashon tokante e topiko aki.